

第4期(1月~3月)コース型教室 参加者募集!

決まった曜日、決まった時間帯に“身体に良い 習いごと”を始めてみませんか!?

12月1日(火)午前8時30分より募集開始(先着順)

No.	教室名	曜日	時間	1月				2月				3月				定員	回数	受講料		
1	ビューティーストレッチ&ヨガ	火	18:30 - 19:30		5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	18名	全11回	¥6,820
2	スタンディングピラティス		20:00 - 21:00		5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	18名	全11回	¥6,820
3	基本のピラティス	水	18:30 - 19:30		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	18名	全13回	¥8,060
4	ビューティーストレッチ&ヨガ		20:00 - 21:00		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	18名	全13回	¥8,060
5	リラクゼーションヨガ	木	18:30 - 19:30		7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	18名	全10回	¥6,200	
6	ボディコンバット15分&45分		20:00 - 21:00		7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	18名	全11回	¥6,820	
7	ボディパンプ15分&45分	金	18:30 - 19:30	X	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	18名	全12回	¥7,440	
8	ボディコンバット60⇒15分&45分		20:00 - 21:00	X	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	18名	全12回	¥7,440	
9	ポルドブラ	土	9:30 - 10:30	X	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	18名	全9回	¥5,580	
10	ポールストレッチ		11:00 - 12:00	X	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	18名	全9回	¥5,580	
11	リラクゼーションヨガ		13:15 - 14:15	X	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	18名	全9回	¥5,580	
12	ボディパンプ15分&45分	日	9:30 - 10:30	X	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	18名	全12回	¥7,440	
13	ボディコンバット60⇒15分&45分		11:00 - 12:00	X	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	18名	全12回	¥7,440	

《申込み》 12月1日(火) 8:30からトレーニングジム受付にて受付開始!

※先着順(電話申込み不可) / 同居家族のみ代理申込み可。

《対象》 15歳以上(高校生以上)

《体験》 開講時に定員に達していない教室は、当日体験料(920円)でご参加いただけます!

《途中申込み》 残り日程(回数) × 620円で途中からお申込みいただけます!

☆ まずはお気軽にお問い合わせください ☆

取手ウェルネスプラザ ☎ 0297-77-8878(直通)(問い合わせ/月曜を除く8:30~21:30まで)