

第3期(10月~12月)コース型教室 参加者募集!

コロナウィルス感染拡大防止対策として、

①教室開催時間/内容の変更 ②定員の縮小 ③マスクの着用

④クリーンタイムの導入 のご協力をお願い致します。

No.	教室名	曜日	時間	10月				11月				12月				定員	回数	受講料				
1	ビューティーストレッチ&ヨガ	火	18:30 - 19:30		6	13	20	27	8	10	17	24	1	8	15	22	29	16名	全10回	¥6,200		
2	スタンディングピラティス		20:00 - 21:00		6	13	20	27	8	10	17	24	1	8	15	22	29	16名	全10回	¥6,200		
3	基本のピラティス	水	18:30 - 19:30		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30	16名	全12回	¥7,440	
4	ビューティーストレッチ&ヨガ		20:00 - 21:00		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30	16名	全12回	¥7,440	
5	リラクゼーションヨガ	木	18:30 - 19:30		1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31	16名	全13回	¥8,060
6	ボディコンバット15分&45分		20:00 - 21:00		1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31	16名	全13回	¥8,060
7	ボディパンプ15分&45分	金	18:30 - 19:30		2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		16名	全13回	¥8,060
8	ボディコンバット60⇒15分&45分		20:00 - 21:00		2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		16名	全13回	¥8,060
9	ポルドブラ	土	9:30 - 10:30	8	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		16名	全10回	¥6,200		
10	ポールストレッチ		11:00 - 12:00	8	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		16名	全10回	¥6,200		
11	リラクゼーションヨガ		13:15 - 14:15	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		16名	全12回	¥7,440		
12	ボディパンプ15分&45分	日	9:30 - 10:30		4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		16名	全13回	¥8,060
13	ボディコンバット60⇒15分&45分		11:00 - 12:00		4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		16名	全13回	¥8,060

《申込み》 9月1日(火) 8:30からトレーニングジム受付にて受付開始!

※先着順(電話申込み不可) / 同居家族のみ代理申込み可。

《対象》 15歳以上(高校生以上)

《体験》 開講時に定員に達していない教室は、当日体験料(920円)でご参加いただけます!

《途中申込み》 残り日程(回数) × 620円で途中からお申込みいただけます!

☆ まずはお気軽にお問い合わせください ☆

取手ウェルネスプラザ ☎ 0297-77-8878(直通) (問い合わせ/月曜を除く8:30~21:30まで)