

参加無料の企画多数!!
※飲食店は除く

健康まつり

令和6年 **10月5日(土)** 10:00~15:00
会場: **取手ウェルネスプラザ**

小雨決行!!
一部変更あり



ウェルネスパーク ステージ(屋外)

みんなで跳ねると楽しい♪ リズムトレーニング!!
10:00~/12:00~/14:00~

オープンテラス・ウェルネスパーク(屋外)

10:00~ 15:00

- ◆取手市保健センター・つくばピンクリボンの会 (乳がん啓発・がん検診啓発)
- ◆取手市歯科医師会 (歯科相談)
- ◆取手北相馬保健医療センター医師会病院 (骨粗しょう症予防の啓蒙活動)
- ◆血管年齢・肌年齢測定 (第一生命保険株式会社取手営業オフィス)
- ◆みなかみ (みなかみ 特産品)
- ◆体組成計測定
- ◆とりで健康応援団 (フレイル予防・セルフメディケーション)
- ◆Sainport (フェムケア矯正・セルフケアエクササイズ)
- ◆やまどり (台湾式リフレクソロジー)
- ◆フェイシャルサロン Melissa (デトックスリンパトリートメント)
- ◆Neige+ (香る玄米カイロ)
- ◆HAPPY PALM 1003 永遠の美 (健康相談・施術・予防運動)
- ◆Parafuse Kaori (ドライヘッドスパ・大豆プロテインドリンク)
- ◆OHANA (予防・施術)
- ◆TUK-TUK (タイ古式マッサージ施術)
- ◆檜酵素風呂さい藤 (アロマタッチケア・檜酵素商品販売・野菜販売 etc)
- ◆FarmERS BandO 青木農-en (ナス・白ナス・オクラ・ミニ大根・カブ etc)
- ◆Brasserie minette (無農薬野菜のキッシュ・サラダ etc)
- ◆楊貴妃の愛したポケット (薬膳おこわ・いなり・ちまき・スूप)
- ◆リリカフェ (有機あしたば・あしたばドリンク)

キッチンカー(屋外)

- ・キッチンカーヤンキーベイビー号
チャーシュー丼、チャーシューチズドッグ、うどん、カルボナーラ
- ・おいもプラス
焼き芋・焼き芋スイーツ・ドリンク・かき氷
- ・ポテトキッチンカー Dizzy
フライドポテト、アイスドリンク
- ・Kai Kitchen
クレープ・マラサダ・コナコーヒー・レモネード
- ・カレー亭 BONSAI
牛すじカレー・キーマカレー・ラッシー
- ・手造り工房 やしろ味噌
焼肉丼・煮込みハンバーグ・豚バラ串焼き・味噌・塩麴 etc



多目的ホール(屋内)

- 10:00~ ウェルネス脳活ボイトレ ウェルヴィー
[ミュージックサイエンス指導士・シンガーソングライター 鈴木 ミチ]
- 11:30~ ハッピーハッピーダンサーダンサーズ
PM6:00 (ろくじ)
- 12:00~ Spark Girls☆BRIGHTS
- 13:15~ フラダンス [Hālau Kukui Mai Kahikina]
- 14:00~ スパークザダンサーズ 久賀
- 14:40~ ビッグバンド LIVE

ロビー(屋内)

夢とりで 地元野菜の販売
健美創菜 「おからこんにやく」冷凍弁当販売



セミナールームA(屋内)

11:00~ 取手市食生活改善推進協議会 健康コーナー
~つくば大学生とヘルスメイトコラボレーション~
筑波大学医学群学生による講話と試食会 (30分毎 全4回予定)
※試食はなくなり次第終了

セミナールームB(屋内)

10:00~ 取手市健康づくり推進課
とりかめくんと一緒に写真を撮ろう!!
「とりかめくんモザイクアート」~



健康スタジオ(屋内) 参加費:無料

11:00~ はじめの一步ヨガ ♪ 予約可能
14:00~ フラっとピラティス体験 予約可能

先行予約 9/1(日) 10:00~ 受付開始
取手ウェルネスプラザ ☎0297-71-2122 ※当日参加可