

姿勢改善 コンディショニング

100メートル離れていてもわかるBEAUTY、美姿勢プログラム

簡単なストレッチで美姿勢を作ります！

きれいな姿勢は、
呼吸、内臓の働き、心の
コンディションを整えます。

美姿勢は自信に満ち溢れ、
前向きな生活の始まり！

8月3日(土)

取手ウェルネスプラザ
(健康スタジオ)

10:00~11:30

3000円

定員8名

水 ヨガマット (バスタオル)

男性の参加もお待ちしています！

お申込みはこちらから！



QRコードからご予約ください

お問合せ

090-5557-6984

鈴木紀子



鈴木紀子 (Sainport)
女性専門のパーソナルトレーナー

保有資格
ダイエット&ビューティースペシャリスト
(NESTA)
フェムケア矯正® (日本美容整骨学院)
公認ファスティングカウンセラー (IBMF)