

シニアのための

脳トレ

目からウロコのピアノ術。

ピアノ

チャレンジピアノ!
音楽でアンチエイジング!
脳がいきいき若返る! 介護予防プログラム付き

脳を活性化させるための独自のメソッドで
いきいきした音楽ライフを始めてみませんか。
初心者には一本指から、経験者には
レベルに合わせた奏法で指導します。

受講者募集

初心者の方～

木曜日午前 10 時～11 時半

月 1～2 回 1 回 2000 円

取手ウエルネスプラザ セミナールーム B

詳しくはお問い合わせください。☎0297-72-2790 錦織 (にしごおり)