



【メニュー】

 野菜たっぷりドライカレー

 ブロッコリーの旨みサラダ

 パイナップルの牛乳寒天



子供の頃から野菜をしっかり食べる食事習慣は、大人になってからの生活習慣病の予防になります。管理栄養士の中島順子先生からそのポイントを講話と親子調理実習で教えていただきます。親子で楽しく調理をして、試食してみましょう。

日時：7月6日(土) 10:00~13:00

定員：小学3年生~小学6年生の子供とその保護者 7組 (申し込み多数の場合は抽選となります)

参加費：1組 2500円

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、マスク

申込期間：6月22日(土)【10:00~21:00】~6月23日(日)【9:00~21:00】

(電話にて 取手ウェルネスプラザ ☎0297-71-2122)

抽選後、6月25日(火)10:00より当選者のみ電話でご連絡いたします。(キャンセルが発生した場合には再抽選の上、ご連絡いたします)

料理教室にご参加いただく方へのお願い

- ・料理教室では引き続きマスク等の着用をお願いいたします。
- ・体調の優れないお客様はご来場をお控えください。
- ・遅刻された場合、教室の進行に支障がでる恐れがあるため、参加をお断りする場合がございます。ご来場のお客様にはご理解とご協力をお願い申し上げます