

腰痛退治

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 家族や友人と自由に出掛けたい
- ✓ やりたいスポーツを断念している
- ✓ 事前に腰痛を防ぐ方法はないのかな？
- ✓ もう腰痛とは一生付き合っていくしかない？



3612人の腰痛を改善させた腰痛専門家がオープン前に特別セミナー開催！

セミナーの内容

- ・腰痛が起きるメカニズムを解説
- ・膝痛、O脚改善ストレッチ実践
- ・腰痛予防ストレッチ実践第4弾!!
- ・テニスボールで腰痛退治
- ・食習慣で美肌効果と腰痛退治

◎首肩痛、股関節痛などにも効果的

今回お話する専門家はこちらです



向後 敦史
(こうご あつし)

- ・柔道整復師
- ・アスリートフードマイスター
- ・腰痛治療特化施術

整骨院勤務にて腰痛など43200人以上の臨床経験を生かしH31年4月に独立予定。予防医療に着目し、食事や運動トレーニングなどを施術に取り入れ、関わる方すべてを健康にし、夢と希望を与えることが私の使命です。

【主催】K2整骨院(4月15日オープン致しました)

【日時】5月14日(火)10:00~11:00

5月25日(土)18:30~19:30

※それぞれ10名様限定(実技がある為少人数制)

【場所】取手ウェルネスプラザ セミナールームB
(取手市新町2-5-25)取手駅から徒歩3分

【費用】 オープン記念にて500円!!

【申込】 電話またはメール・LINE

【電話番号】0297-63-3998(9時~20時)

※毎度満員御礼のためご連絡はお早めに!!

《LINEでの申し込みはこちら》

- ①QRコードを読み取る
- ②氏名・電話番号・セミナー希望日を入力して送信
- ③受付完了



LINE ID
@dpx5204b

《メールでの申込はコチラ》

a.kogo0823@gmail.com

※件名に「腰痛セミナー」と書いて送信してください。
こちらから折り返し返信いたします