

目指せ初勝利!!

初参加だった昨年は参加率 27.2% で惜しくも敗北
(対戦相手: 山形県米沢市 参加率 55%)



とりで チャレンジデー 2019

5月29日 水

開催時間 0時~21時

今年のお戦相手は **山形県鶴岡市**

(昨年の参加率 45.2%)



チャレンジデーとは?!

毎年5月の最終水曜日に、15分以上続けてからだを動かした人の数(参加率%)を人口が同規模の自治体と競う住民総参加型のスポーツイベントです。

参加方法は簡単!

15分以上
運動して
報告するだけ!

報告方法は裏面へ

どんな運動でもOK!

- ・ウォーキング(通勤・通学、買い物、散歩、ゴミ拾いなど)
- ・サイクリング・ラジオ体操
- ・ストレッチ などなど



取手市健康づくりキャラクター「とりかめくん」

■お問い合わせ先

取手市チャレンジデー実行委員会(取手市健康づくり推進課内)
TEL 0297-74-2141(代表)

■5月29日のお問い合わせ及び報告先

TEL 0297-77-1315



取手市
ホームページ



