



音楽レクリエーション

「うたと音楽」の力で楽しく体の機能訓練や
介護予防ができる機器を使い、
音楽健康指導士の指導の下、
口腔体操・上肢下肢の運動・脳トレなどを行います。



- ◆日時 3月3日(水) 10:00~11:00
- ◆会場 多目的ホール【1F】
- ◆参加費 無料
- ◆定員 先着30名
- ◆持ち物 飲み物※動きやすい服装
- ◆申込方法 電話にて

～新型コロナウイルス感染症予防に関するご案内～

- ・マスクの着用をお願いいたします。
- ・ご参加の前に非接触型体温計で検温させていただきます。

37.5℃以上のお客様は入場をお遠慮いただく場合がございます。

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。