

## 取手ウェルネスプラザ：料理教室

〈世界のクッキング ジョージア料理〉

【メニュー】

- ・シュクメルリ（鶏肉のミルク煮 にんにく風味）
- ・ハチャプリ（チーズパン）
- ・ヨーグルトグレープゼリー



ヨーロッパと中東に囲まれた黒海の東側にあるジョージア。

最近、日本でも人気のジョージア伝統料理を作ります。

『シュクメルリ』はにんにくの風味を効かせた牛乳ソースで煮る鶏肉料理です。主食には『ハチャプリ』を。ジョージア版のおやきでチーズを生地で包みフライパンで焼いたチーズパンです。デザートはワインとヨーグルトが特産なのでぶどうジュースとヨーグルトを使ったさっぱりゼリーです。

今回から2人1組で3品調理をし、試食も再開します。

出来立ての料理をお楽しみください。

日 時：5月24日（月）10:00～13:00

定 員：6名

参加費：1000円

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

申し込み：5月15日 10:00～電話にて受付開始

（取手ウェルネスプラザ 0297-71-2122）

### 新型コロナウイルス感染症予防に関するご案内

- ・マスク等の着用をお願いいたします。
- ・受付時に検温をさせていただきます。（37.5℃以上のお客様は入室をご遠慮いただく場合がございます）
- ・ご試食はアクリル板を設置してお召し上がりいただきます。

ご来場のお客様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。