

## 取手ウェルネスプラザ 料理教室


〈アジフライ定食を作ろう〉

【メニュー】

 アジフライ

 アスパラとじゃが芋の

ペペロンチーノ風

 たまごスープ

 白いご飯



今回はアジを 1 人一尾さばいてアジフライを作る教室です。副菜には旬のアスパラを使ってペペロンチーノ風のピリ辛炒めを作ります。スープと白いご飯と一緒に定食仕立てにします。熱々のアジフライ定食を作りましょう。

日時：6月8日（水）10：00～13：00

定員：6名

参加費：1300円

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

申込期間：5月22日(日)10：00～5月23日(月)21：00

（電話にて 取手ウェルネスプラザ  0297-71-2122）

抽選後、5月25日(水)10：00より電話にてご連絡いたします。

（キャンセルが発生した場合には再抽選の上、ご連絡いたします。）

### 新型コロナウイルス感染症予防に関するご案内

- ・マスク等の着用をお願いいたします。
- ・受付時に検温をさせていただきます。（37.5℃以上のお客様は入室をご遠慮いただく場合がございます）
- ・ご試食はアクリル板を設置してお召し上がりいただきます。
- ・今後の感染拡大の状況により、教室中止等内容の変更の場合がございます。

ご来場のお客様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。