

生後3ヶ月～赤ちゃんパパとママ



親子で楽しむ！ アロマベビーマッサージ 取手市初 ベビトレヨガ

参加費
800円
定員 **15**組
(先着順)

体験会

3/27 Thurs

10:00-11:30

in 取手ウェルネスプラザ



赤ちゃんとのスキンシップを通じて香りで癒され
健康や親子の絆を深める時間を過ごしましょう！

うれしい効果

【持ちもの】 バスタオル、おねしょシート、
赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ、飲みもの

01

リラックスと 安眠の促進

香りで心の癒しにつながり
優しいタッチで赤ちゃんの
自律神経を整えリラックス
効果を高めます。



02

親子の絆を深める コミュニケーション

触れ合うことで分泌される
愛情ホルモンがパパとママとの
絆を深めるコミュニケーション
につながります。



03

パパやママも 一緒に体を動かす

赤ちゃんと一緒に体を動かすことで
運動不足の解消につながり
お家でも簡単にできるワンポイントの
遊びをお伝えします。



講師紹介 萩原真由美 はぎわらまゆみ



アロマベビーマッサージ資格保持者、アロマフードコーディネーター
赤ちゃんの健康とママ・パパの心のサポートを大切にしています。

ベビーマッサージ教室 アロマ・健康食品販売店

Salon Honu

〒300-1512 取手市藤代 自宅Salon
TEL 080-7427-2084

2025年3月1日(土)10:00より受付開始

取手ウェルネスプラザ総合窓口まで問い合わせください。
TEL 0297-71-2122