

PERSONAL TRAINER 栄養相談

管理栄養士

ナディア (出身:アルゼンチン)

Nadia

日本在住25年～

お客様へ

★栄養相談

普段の食事内容・生活習慣を伺い、目的に応じた無理のない栄養プランを立てていきます。

保有資格

- 管理栄養士 (厚生労働省)
- 病態栄養専門管理栄養士 (社/日本病態栄養士会)
- 日本糖尿病療養指導士 (社/日本糖尿病療養指導士認定機構)
- 健康運動指導士 (厚生労働省)



運動歴

- チアリーディング (大学)
- クラシックバレエ (～社会人)
- 体操 (小学～中学)
- 筋力トレーニング (継続中)

指導歴

- 総合病院、消化器専門病院、がん専門病院やクリニックで管理栄養士 (17年以上)
- 栄養相談、保健指導、栄養管理、献立作成など管理栄養士として勤務中

INFORMATION

栄養相談 : 1回 30分 2,100円 (税込)

【相談可能曜日・時間】木曜/金曜 11:30～12:45 (内30分間)

お問い合わせ、ご予約はスタッフまでお気軽にお声かけください。