

Plogging イベント

プロギングとは？

ごみ拾い (PlockeUpp) とジョギング (Jogging) を合わせたスウェーデン発のフィットネスです。

SDGsスポーツ

ジョギング+筋トレ+ごみ拾い

皆さんで、取手を走りながらごみ拾い+スクワット！！

最後は、収集したごみの重量を測定して記念写真📷

開催日：2022年10月10日(月祝)

集合時間：15時00分(1時間程度)小雨決行

※天候不順等で中止する場合には HP にご案内致します。

場 所：取手ウェルネスパーク 参加費：無 料

ご用意：運動が出来る服装とシューズ/軍手等

(更衣室のご用意はございません/貴重品の管理は各自)

取手ウェルネスプラザ トレーニングジム 担当：名古屋

お問合せ：0297-77-8878(ジム直通)