

【コース型教室再開のお知らせ】

長らく、新型コロナウイルス感染症の予防対策にご協力頂き、誠にありがとうございます。

7月1日（水）より全てのプログラムを再開します。

開催時間とプログラム変更がございます。

- ①開講時間 18時30分クラス ⇒ 変更なし
- ②開講時間 19時45分クラス ⇒ 20時～21時へ
- ③開講時間 10時45分クラス ⇒ 11時～12時へ
- ④ボディコンバット 60 ⇒ ボディコンバット 15分&45分

○三密を避ける為のお願い

- ・出来るだけご自宅から運動が出来る服装でご参加ください。

更衣室、ロッカーご利用 . . . ○（可）

シャワー、ドライヤーご利用 . . . ×（不可） ※現時点

○持ち物

- ・ マスクの着用（お忘れの場合、ご参加頂けません）
- ・ 室内用運動シューズ（必要な教室のみ）
- ・ バスタオル又はヨガマット（共有のマットもございます）
- ・ 水分補給（割れなく、フタが付いている入れ物）

詳しいお問い合わせは、トレーニングジムまでご連絡ください。