

取手ウェルネスプラザ コース型教室 参加者募集!



決まった曜日、決まった時間帯に“身体に良い 習いごと”を始めてみませんか!

3ヶ月(全9~12回)の開催となります!

※休館日や祝日、市の健診事業等でスタジオが使用できない日を除いてのコース型教室の開催となります。



No.	教室名	曜日	時間	4月				5月				6月				定員	回数	受講料				
1	初めてヨガ	火	18:30 - 19:30		4	11	18	25	/	9	16	23	30		6	13	20	27	20名	全12回	¥7,200	
2	ベーシックステップ		19:45 - 20:45		4	11	18	25	/	9	16	23	30		6	13	20	27	20名	全12回	¥7,200	
3	基本のピラティス	水	18:30 - 19:30		5	12	19	26	/	10	17	24	31		7	14	21	28	20名	全12回	¥7,200	
4	ビューティーストレッチ&ヨガ		19:45 - 20:45		5	12	19	26	/	10	17	24	31		7	14	21	28	20名	全12回	¥7,200	
5	リラクゼーションヨガ	木	18:30 - 19:30		6	13	20	27	/	11	18	25		1	8	15	22	20名	全11回	¥6,600		
6	ボディコンバット15分&45分		19:45 - 20:45		6	13	20	27	/	11	18	25		1	8	15	22	25名	全12回	¥7,200		
7	ボディパンプ15分&45分	金	18:30 - 19:30		7	14	21	28	/	12	19	26		2	9	16	23	20名	全12回	¥7,200		
8	ボディコンバット60		19:45 - 20:45		7	14	21	28	/	12	19	26		2	9	16	23	25名	全12回	¥7,200		
9	ボディコンバット15分&45分	土	9:30 - 10:30	1	/	15	22	/	6	/	20	27		3	10	17	/	25名	全9回	¥5,400		
10	ポールストレッチ		10:45 - 11:45	1	/	15	22	/	6	/	20	27		3	10	17	/	20名	全9回	¥5,400		
11	リラクゼーションヨガ		13:15 - 14:15	1	/	15	22	/	6	/	20	27		3	10	17	/	20名	全9回	¥5,400		
12	ボディパンプテック30		14:30 - 15:00	1	/	15	22	/	6	/	20	27		3	10	17	/	20名	全9回	¥2,700		
13	ボディパンプ15分&45分	日	9:30 - 10:30		2	/	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	20名	全12回	¥7,200
14	ボディコンバット60		10:45 - 11:45		2	/	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	25名	全12回	¥7,200



《申込み》 3月1日(水)8:30からトレーニングジム受付にて受付開始!

※先着順(電話申込み不可)/同居家族のみ代理申込み可。

《対象》 15歳以上(高校生以上)

《体験》 **開講時に定員に達していない教室は、当日体験料(900円)でご参加いただけます!** ※⑫クラスのみ当日体験料(400円)

《途中申込み》 残り日程(回数)×600円で途中からお申込みいただけます!

※⑫クラスのみ残り日程(回数)×300円

☆ まずはお気軽にお問い合わせください ☆

取手ウェルネスプラザ 住所:新町2-5-25 ☎ 0297-77-8878(直通) (問い合わせ/月曜を除く8:30~22:00まで)