

イライラや不安にサヨウナラ♪  
楽ママになれる♪

## 【ママのための勇気づけプチ講座】

褒めるより伸びる！勇気づけの子育てを始めてみませんか？

☆お母さんもお子さんも自分自身を好きになれる子育てです☆

ベストセラー・ドラマ化もされた「嫌われる勇気」で今とっても注目されている「アドラー心理学」  
アドラー心理学の“勇気づけ”を実践すると子育てにとっても役に立ちますよ♪

### ♪ こんな方にオススメ♪

- イライラや不安に悩んでいる方
- アドラー心理学を知りたい方
- 楽しく子育てしたい方
- 自分自身をもっと好きになりたい方
- 子供に自分自身を好きになってもらいたい方
- 久しぶりに勇気づけに触れたい方

### ♪ ワークを交えてこんなお話をします♪

- アドラー心理学とは
- 勇気づけの子育てとは
- なぜアドラー心理学で子育てなのか
- 勇気づけとは
- 褒めの副作用とは
- 褒めと勇気づけの違い
- 勇気づける方法

### ☆参加者様からのお声☆

「親が1ミリ変わると、子どもが10センチも20センチも変わる感じです。」

「何から伝えたらいいかわからなくなるくらい濃い時間でした」

「うっかり泣いてしまい 恥ずかしいっと思ったらしょうがないです(笑) そんなに自分では泣くほど悩んでるつもりもなく、無理して頑張ってるつもりもなかったのですが、えりさんの話を聞いて、またみなさんとのワークで、素直にありがとうと感謝の気持ちを言ったら、気持ちがとっても緩んで、詰まっていたものがストンと落ちた感じがして。とてもいい時間を過ごすことが出来ました。」

「えりさんの勇気づけ講座は何度聞いてもためになります！」

《開催日時》 5月7日(月) 10:00-11:30

《開催場所》 取手ウエルネスプラザ セミナールーム B

《参加費》 2,500円(税込み) お子様連れOKです♪

### 《講師》

大津 恵里

お気軽にお問い合わせください♪



勇気づけ親子心理学講師。

新潟市生まれ・取手市在住の3歳の娘のお母さんです。娘が0歳2ヶ月のときに勇気づけの子育てに出会い、がちがちになっていた母親としての重圧から開放され、楽しく子育てをしています。毎日がんばっているママたちを勇気づけたくて活動をはじめました。取手市・都内・新潟市でお茶会や講座を開いています。2016年からのべ130名以上のママたちに勇気づけをお伝えしています。

TEL:090-4959-7483

E-MAIL: eripon.love.peace.hope@gmail.com

ブログ: <http://ameblo.jp/eriponlph/>

★ [ブログ内にお申し込みフォームがございます](#) →

