

第4回 取手市

無料イベント多数開催

雨天開催!!

健康まつり



平成30年 10月20日(土) 取手ウェルネスプラザ
午前10時～午後3時

観覧無料!! 午後1時～午後3時 多目的ホール

ダンススタジオAZ

ダンススタジオAZ

午後1時0分～
地元ダンススクールによるオープニングアクア
(ダンススタジオ AZ)

午後1時30分～
お笑い藝人 みゅーちゃん

午後1時30分～
スポーツセミナー
(講演講師:元東海アントラースチームトップトレーナー)

午後1時30分～
顔豆人の健康セミナー
(講演講師:有馬社会福祉施設 代表取締役)

午後2時10分～
地元シンガー 鈴木三子

午後2時25分～午後3時50分
ロックンロールコント 越前節

健康セミナー

小池 謙一

午後3時0分～
顔豆人の健康セミナー
(講演講師:有馬社会福祉施設 代表取締役)

午後2時25分～午後3時50分
ロックンロールコント 越前節

～青空の下で汗をかこう～
【場所: ウェルネスパーク】

午前11時～午前11時45分
パークヨガ

正午～午後0時30分
EPOディンバット

無料

- 第一生命保険株式会社
 - ・年齢年齢決定
 - ・心身バランスチェック
 - ・パーソナルトレーニング
- 真浪大学
 - ・食生活相談
 - ・加齢による筋肉量の低下
- みなみ町
 - ・みなみ町民館健康講座
- 青木製菓
 - ・つくば市青木製菓
 - ・ウエルネスパーク
 - ・オムライス、デザート
- VEGETABO LEAF
 - ・自然食とバナナヨーグルト
 - ・しゃがみ体操
- みくろの郷
 - ・イベント企画

3階 キッズプレイルーム

●特別イベント 午前10時～午後3時
「なんのものがはいるかな?」
※プレイルームは入館料11,000円(税込)です。
プレイルームは開館時間 午前10時～午後3時

70分
2回

2階 保健センター

●お口の中は元気かな?子供向け歯科健診・フッ素塗布 (1階:2歳～3歳児) (無料)

●大人向け口腔がん検診 (1階:20歳以上の50代) 歯科相談 (無料)

●産後検診・子育てによる健康相談 (無料)

●あなたの年齢調べてみませんか? (無料)

●「トマトいっぱい! あっさり麻婆豆腐」試食! (無料)

健康スタジオ NPO法人とびのびふれあいクラブ

●音楽ケア体操体験 (無料) 午前10時～午後12時50分

●新感覚フィットネス体操体験 (無料) 午前11時～午後11時50分

1階 トレーニングジム

●健康優良度帯(着)表彰式

●健康絵画コンクール表彰式

●ハンドケア体験 (無料)

●小学生健康増進絵画コンクール作品展

●百々の会による展示

●バイロロジーによる展示

スタンプを集めてプレゼントをもらおう!

3つ以上 スタンプを
プレゼント引換券1枚がもらえます!

スタンプを押しつけてね!