

0ちゃんあつまれ!

# すくすくらんど



2018年10月15日(月)

11:00~12:00

## 内容

- 身近なものを使った親子体操
- 手あそびうた
- 年齢、成長に応じたアドバイス 他

## 対象

首が据わってから歩きはじめる前までの0歳の赤ちゃんとお母さん

## 講師

西山 里美

元青山こどもの城体育  
乳幼児に関わる  
指導者講習会講師 等



## 定員

先着15組

## 場所

取手ウェルネスプラザ  
2階 健康スタジオ

## 持ち物

バスタオル1枚

## 服装

お子様: 半袖・半ズボン  
保護者: 動きやすい服装

## 参加方法

お電話 または 1階総合受付にて  
直接お申込みください

TEL : 0297-71-2122

取手ウェルネスプラザ

×

シダックス子育て応援隊  
こどもの城倶楽部