

元ひきこもり当事者による当事者目線の家族会

KSC親の会 in 取手

開催日時 3月7日（オープンカウンセリング）3月26日（勉強会） 13：30～16：00



一向に進展しない現状にうんざりしているあなたへ
これまでの関わり方をちょっとずつ変えていくことで、

子供自ら、前向きな行動を起こす姿を見たくありませんか？

【KSC親の会の役割】

KSC親の会は、一向に進展しない現状にうんざりしている、そんなあなたの最後の砦でありたいと思っています。そして、あなたが求める親子の関係を実現するためのサポートをする過程で、あなたの子供に、ひきこもりという今の状況から脱してもらうことを目的としています。あなたが望む未来へ進むための航海の羅針盤の役割を果たし、親子が、Win-Winの関係を築いていくのが、このKSC親の会です。まずは現状を見直すところから始めていきましょう。

KSC親の会の詳しい情報はこちら → <https://goo.gl/zSDZSM>

1

指導者がいる
安心感

人の心理や行動原理、自らの経験をもとに、親子関係の修復、信頼関係の構築をサポート。

2

県内各地で
開催

古河を拠点とした、取手、水戸の県内3カ所で開催。

3

知識を共有

ひきこもりに関する相談だけでなく、人生を生き抜くために絶対に知っておくべき必要な知識を提供。



ひきこもりという問題を改善、解決へ向けて必要なもの

親と子の「心の安定」と「知識」
そして、『親子の信頼関係』



お問い合わせ

raicore.33@gmail.com

090-3242-1031

受付担当：菊地

※会場への直接のお問い合わせは
ご遠慮ください。



アクセス

取手ウェルネスプラザ

〒302-0024

茨城県取手市新町2-5-25

JR常磐線取手駅・関東鉄道常総

線取手駅より徒歩約3分



※画像は全てイメージです

糖尿病が気になる方へ

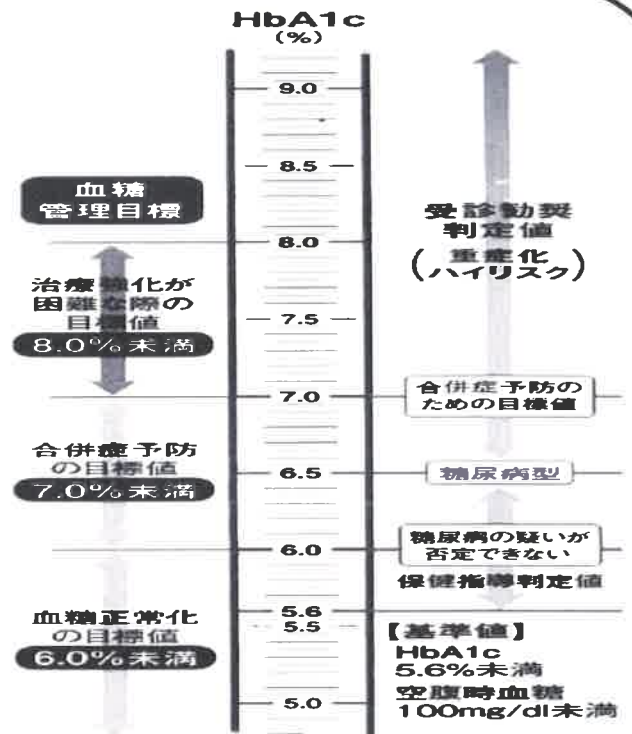
糖尿病予防学習会

取手市は…

血糖値が高い方が多い！

【H28 年度特定健診結果】

- 受診が必要な方：11.7%
(HbA1c：6.5 以上)
- 糖尿病の疑いがある方：66.0%
(HbA1c：5.6～6.4)



「糖尿病とはどんな病気?」「これからどう過ごしていけばいいの?」

そんな疑問を解消し、糖尿病を悪化させないために、今が自分の身体を見つめ直せるチャンスです！ぜひ、糖尿病予防学習会にご参加ください。

◆日 時 1 月 24 日 (水)、29 日 (月)

【受付】14:15～14:30【終了予定】16:00

2 月 1 日 (木)

【受付】13:45～14:00【終了予定】16:00

◆会 場 取手ウェルネスプラザ (取手市新町 2-5-25)

◆内 容 教室の内容は裏面を参照ください

◆募集人数 先着25名まで

◆お申込み・お問い合わせ

保健センター TEL:85-6900

平日(祝日除く)8:30～17:15



裏面につづく

糖尿病が気になる方へ

糖尿病予防学習会

◆教室内容

日程	内容	講師	会場
1月24日	講話 最新の糖尿病事情	村山内科クリニック 医師 村山 耕子 先生	取手ウェルネスプラザ1階 セミナールームA
1月29日	上手なカロリーコントロールの コツ	管理栄養士 山本 幸子 先生	
2月1日	講話 糖尿病と歯周疾患 運動 実際に運動してみよう	カズヨリ歯科矯正歯科 歯科医師 数寄 孝 先生 コナミスポーツクラブ 健康運動指導士	運動 取手ウェルネスプラザ2階 健康スタジオ

※ご家族で参加いただけます。

◆持ち物 筆記用具、健診結果

2月1日は上履き、運動ができる服装、タオル、飲み物もご持参下さい

昨年度も糖尿病についての学習会を開きました！
ご夫婦で参加される方も多くいらっしゃいました。



【参加者からの声】

- 糖尿病ってよく聞くけど、自分もなってしまうかもしれないと思うと怖いです。
今までカロリーや脂肪分を気にしていなかったので、これから気をつけていこうと思います。
- 夫婦で参加できてよかったです。
食事って大切だと思いました。