

ウェルネス通信



雲ひとつない
青空と蝉の声に
夏本番を感じる8月

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような日差し。いよいよ夏がやってきました。ウェルネスプラザでは、夏休み中のお子様向けのイベントが目白押し。是非、遊びに来て下さい♪



イベント情報



8/18 (土) スギテツと奏でる サマーコンサート&ワークショップ

クラシックで笑顔を創るデュオ・スギテツがやって来る！前半は楽器作りのワークショップ、後半はスギテツの演奏を聴いたり、ベートヴェンの第九と一緒に演奏します。この夏だけの特別ステージを楽しみましょう♪

会場 多目的ホール(1F) 申込み方法 お電話または総合受付(1F)にて 参加費 大人 1,500円 / 子ども 2,000円(材料費込み)

時間 10:30開場 / 11:00~12:00楽器作り / 12:00~13:00演奏会

申込み期間 7月15日(日)10:00より受付開始 連絡先 取手ウェルネスプラザ 0297-71-2122

8/8 (水) 夏休みスペシャル! お菓子作り教室

桃と紅茶のシャルロットケーキ
(対象:中学生以上)(定員:7名)
(持ち物:エプロン・三角巾・タオル)



※イラストはイメージです。

会場 クッキングスタジオ(2F) 申込み方法 お電話または総合受付(1F)にて

時間 13:00~16:00 申込み期間 定員になり次第終了

参加費 1,000円(ドリンク付き) 連絡先 取手ウェルネスプラザ 0297-71-2122

8/8 (水) 28 (火) スタインウェイのピアノを弾いてみませんか♪

コンサート用グランドピアノ(スタインウェイ セミコン C-227)を特別料金で開放します。

会場 多目的ホール(1F) 申込み方法 お電話または総合受付(1F)にて

時間 11:00~12:50、13:00~14:50、15:00~16:50

申込み期間 8/1(水)10:00~受付開始 参加費 1,500円/1回

連絡先 取手ウェルネスプラザ 0297-71-2122



取手市からお知らせ



● 映画上映会『北の桜守』

“北の三部作”最終章を飾る一大巨編。激動の時代を懸命に生き抜いた親子の物語。失われた記憶への親子の旅の果てに。衝撃の最終章。監督は「おくりびと」(08)で世界を沸かせた滝田洋二郎。脚本は“北の三部作”全作品を手掛ける那須真知子。



日付：8月26日(日) 会場：多目的ホール(1F)
時間：1回目10:00上映(9:30開場) 2回目14:00上映(13:30開場)
参加費：前売券大人800円、高校生以下500円、
当日券200円増し、3歳未満無料、障がい者無料、
文化事業団友の会100円引き
申し込み方法：取手福祉会館にてチケット販売(他、ブレイクあり)
連絡先：(公財)取手市文化事業団 0297-73-3251

● いこいの場コンサート

2ヶ月に1回社会福祉協議会では、地域住民の交流を目的に催し物を実施しています。今回は、ギター角圭司とフルート宮越悠佳によるコンサートです。

日付：8月29日(水)
会場：多目的ホール(1F)
時間：開場13:00 開演13:30
参加費：無料
申し込み方法：申込不要
連絡先：取手市社会福祉協議会 0297-74-9110



1F 健康スタジオプログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

火曜	18:30~19:30 初めてヨガ 19:45~20:45 エアロ&コアトレ	水曜	18:30~19:30 基本のピラティス
木曜	18:30~19:30 リラクゼーションヨガ 19:45~20:45 ポティコンバット	金曜	18:30~19:30 ポティパンブ 19:45~20:45 ポティコンバット
土曜	9:30~10:30 ポティパンブ 10:45~11:45 ボールストレッチ	日曜	9:30~10:30 ポティパンブ 10:45~11:45 ポティコンバット

<プログラム追加のお知らせ>

- 8月 5日(日)13:30~14:30いきいき筋トレ&ストレッチ、14:45~15:45骨盤調整・ピラティス
- 8月 8日(水)13:30~14:30いきいき筋トレ&ストレッチ、14:45~15:45ビューティーストレッチ&ヨガ
- 8月19日(日)13:30~14:30いきいき筋トレ&ストレッチ、14:45~15:45骨盤調整・ピラティス
- 8月26日(日)13:30~14:30いきいき筋トレ&ストレッチ、14:45~15:45ビューティーストレッチ&ヨガ

健康スタジオで行われるプログラムにつきましては、1レッスン600円または900円。詳しい内容は、お気軽にお問い合わせください。トレーニングジム:0297-77-8878

営業時間 8:30~22:00 休業日 月曜日 月曜日が祝日の場合はその翌日

3F キッズプレイルーム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ひまわりが大きく花開き、蝉の合唱が聞こえてくる8月。キッズプレイルームでは、3階デッキテラスでしゃぼん玉をしたり、厚紙でお手紙入れ作りなどをします。是非、遊びに来て下さい。

営業時間 10:00~18:00 休業日 月曜日 月曜日が祝日の場合はその翌日

イベント情報・詳細スケジュールは窓口にてスタッフにお尋ねいただくか公式WEBサイトでご確認ください。

<http://toride.wellness-plaza.com>

携帯は
コチラ



Toride Wellness Plaza

取手ウェルネスプラザ

開館時間 / 8:30~22:00

カフェスペースもございます。
いつでもお気軽にご来館ください。



tel.0297-71-2122(受付9:00~21:00)



〒302-0024 茨城県取手市新町2-5-25