

「自然治癒力」を高めて健康づくり

〈岡田式健康法〉

# 健康セミナー

※岡田式健康法は、岡田茂吉（1882～1955）が研究・創成した健康法です。

・自然界の生体エネルギーを活用することで、

体内の毒素を解消（デトックス）し、

自然治癒力を高めます。

・浄化療法・美術文化法・食事法の3つの

健康法があります。

・特に浄化療法は、統合医療において「生体エネルギー療法」に分類され7万5

千人を対象者とした調査研究で、有効性と安全性を示す結果が得られています。

どうぞ、気軽にお立ち寄りください！



◇日時：平成29年 7月 12日(水)午後1時30分～4時

◇会場：取手ウエルネスプラザ 1階 セミナールームB

◇参加費：1,000円（初回体験は無料）

◇内容：浄化療法 ， 美術文化法（フラワーセミナー・茶の湯を楽しむ）

お問い合わせ先 取手健康生活ネットワーク 担当：染野利子（☎ 090-8566-0255）