

ゴールデンウィーク特別プログラム紹介

取手ウェルネスプラザ

5月3日 (水祝)		5月4日 (木祝)		5月5日 (金祝)	
2階 健康スタジオ	プログラム紹介	2階 健康スタジオ	プログラム紹介	2階 健康スタジオ	プログラム紹介
9:00		9:00		9:00	
30		30		30	
10:00	9:30~10:30 身体ほぐしストレッチ 塩見 / 定員20名	10:00	9:40~10:25 ボディパンプ45 名古屋 / 定員18名	10:00	9:30~10:30 ボディコンバット60 横澤 / 定員25名
30		30		30	
11:00	10:45~11:45 基本のピラティス 塩見 / 定員20名	11:00	10:45~11:45 ボディコンバット60 名古屋 / 定員25名	11:00	10:45~11:45 ボディバランス60 横澤 / 定員20名
30		30		30	
12:00		12:00		12:00	

☆ご参加にあたって

参加料：1クラス 600円 (税込) 【券売機にて、チケットを購入頂きます】

・受付の流れ【当日参加のみ】

- ①トレーニングジムのスタッフにお声掛けください。
- ②券売機で購入されたチケットと交換で、プログラム参加証をお渡し致します。
- ③更衣室をご案内致します。
- ④プログラム参加証を持って、2階健康スタジオにお集まり下さい。

取手ウェルネスプラザ ☎0297-77-8878(直通)