

# 参加者募集中!!

4月1日より始まる健康運動教室の参加者を追加募集しています。

## 追加募集の教室はコチラ!!

曜日		火	水	木	金	土	日
時間帯	午前 10時～11時30分	A	D	G	J	M: 8名	P: 14名
	午後 13時30分～15時	B	E	H: 5名	K: 5名	N: 3名	Q: 4名
	夜間 19時～20時30分	C: 4名	F: 7名	I: 12名	L: 8名	O: 2名	R: 14名

※木曜 夜(クラス)のみ19時30分～21時

## 健康運動教室とは？

90分間の教室でエアロバイクによる有酸素運動30分+筋力トレーニング30分を行います

全国でスポーツクラブを展開する「株コナミスポーツクラブ」のインストラクターが指導や

個別アドバイスを行いますので、初めての方でも安心して参加できます！

- (期間) 4月～9月(6ヶ月間 全22回)  
(会場) 取手ウェルネスプラザ  
(参加費) 1万2000円+専用歩数計代5,140円

### ■ お問い合わせ先

取手ウェルネスプラザ トレーニングジム TEL:0297-77-8878 (直通)

〒302-0024 茨城県取手市新町2-5-25