

ライラ取手 主催

取手ウェルネスプラザ[®] スタジオイベント

会員 会員外無料!
この機会をお見逃しなく!!

- 日時 7月31日(日)
- 場所 取手ウェルネスプラザ
1階多目的ホール
- 対象 会員 会員外問わず参加可
- 料金 当クラブの在籍問わず無料
- 定員 各クラス50名(要予約)
- 予約 ライラ取手にて受付(電話可)



詳しくは裏面をご覧ください

予約先
フィットネス & スパ
ライラ取手

茨城県取手市新町1-8-50
取手西口駐車場ビル1F

TEL 0297-73-3800



取手 ウェルネスプラザスタジオイベント 参加者特典!!

① 期間限定無料パスポートプレゼント!!

【条件】

コアトレーニング・ボディコンバット・ボディアタックの3種類すべてのアイテムにご参加の方

【パスポートの有効期限】

8/10(水)まで、何回でもご利用いただけます。

② ライラ取手施設ご利用券1枚プレゼント!!

【条件】

コアトレーニング・ボディコンバット・ボディアタックのいずれかのクラスに参加の方

【施設利用券の有効期限】

8/10(水)まで、1枚につき1名様までご利用可能

～当日スケジュール～

7月31日(日)	
10:00	10:00～10:30 コアトレーニング30 佐々木
10:30	10:45～11:00 ボディコンバット初心者教室
11:00	11:00～11:30 ボディコンバット30 佐々木
11:30	11:45～12:00 ボディアタック初心者教室
12:00	12:00～12:30 ボディアタック30 梅田
12:30	
13:00	
13:30	13:30～14:00 コアトレーニング30 佐々木
14:00	14:15～14:30 ボディコンバット初心者教室
14:30	14:30～15:00 ボディコンバット30 佐々木
15:00	15:15～15:30 ボディアタック初心者教室
15:30	15:30～16:00 ボディアタック30 梅田
16:00	

※ お一人様何本でも参加可

※ コアトレーニングにてマットを用意いたしますが、数に限りがございます。

お手数ではございますがヨガマットをお持ちの方は、ご自身でご用意いただくよう、ご協力をお願い申し上げます。

※ ロッカー・シャワーのご利用は有料となります。

ご利用の方は取手ウェルネスプラザ受付で手続きを済ませてから、ご利用ください(トイレでの着替え可)。

※ 貴重品の管理は各自で行っていただくよう、お願い申し上げます。

※ 初心者教室は初めての方でも安心して参加できるように、動き方の説明とフォームチェックを行います。

